Утверждаю
заведующий МОУ Детским садом № 2
МОУ Детский сад № 2 _____ И.В. Илюшина
«1» сентября 2026 г.

Примерный режим дня
по основной образовательной программе дошкольного образования МОУ Детского сада № 2 на 2026 - 2027 учебный год

Группа	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Возраст	**2 – 3 года**	**3 – 4 года**	**4 – 5 лет**	**5 - 6 лет**	**6 – 7(8) лет**
Утренний приём, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.35	07.00 – 08.40	07.00 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.35 – 08.50	08.40 – 08.50	08.45 – 08.55
Основная образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40	09.00 – 09.20 09.30 – 09.50	09.00 – 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50	10.45 – 10.55	10.50 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 11.40	10.45 – 12.00	10.50 – 12.10	10.55 – 12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, формирование навыков самообслуживания, культурно - гигиенические навыки, игры	11.40 – 11.55	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15	12.10 – 12.25	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45	12.35 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.25 – 15.25	12.35 – 15.20	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30	15.25 – 15.30	15.20 – 15.35	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Образовательная деятельность	-	-	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотнённый» полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.35 – 15.50	15.45 – 15.55	15.50 – 16.00
Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельность	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.50 – 16.50	15.55 – 16.50	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование)	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00